

Es geht um Ihre Gesundheit

Regelmäßig Dampf ablassen

Dem Stress ein Schnippchen schlagen, aus der täglichen Hektik aussteigen – das wünscht sich doch jeder. Jetzt ist die beste Zeit dafür.

„Ich habe keine Zeit.“ Wie oft am Tag hören wir diesen Satz oder sprechen ihn selbst aus. Doch eigentlich ist es nicht ein Zuwenig an Zeit, sondern ein Zuviel an Tempo, das uns keine Ruhe finden lässt. Um unser Leben wieder ins Gleichgewicht zu bringen, müssen wir den Alltag entschleunigen, kleine Inseln der Erholung schaffen. Eine Dampfdusche kann eine solche Insel sein. Unter heißem Dampf lösen sich Verspannungen und Unruhe sprichwörtlich in nichts auf.

Ob Traditionelle Chinesische Medizin mit ihren fünf Elementen, die Römer mit ihren großzügigen Badeanlagen oder das türkische Hamam – die positive Wirkung von Dampfbädern wird in allen Kulturen geschätzt. Bei einer Temperatur von 40 bis 45 °C und einer Luftfeuchtigkeit von 90 % öffnen sich die Poren der Haut, lockern sich verspannte Muskeln und erhöht sich der Zellstoffwechsel. So werden Gesundheit und Schönheit in Einklang gebracht. Aus diesem Grund trägt die neue Dampfdusche von Artweger auch den klingenden Namen Body+Soul.

LIEBE AUF DEN ERSTEN BLICK

Diese Dampfdusche ist völlig anders. Schon beim ersten Hinschauen fallen die komfortablen Sitze auf: Farblich in dezentem Sand, kräftigem Bordeaux oder edlem Anthrazit gehalten, bringen sie wohnlichen Charakter ins Bad. Als Einzelsitz oder Sitzbank, in jedem Fall mit Rückenlehne, laden sie ein, es sich bequem zu machen. Daneben sind nur die elegante Dampfbox und ein formschöne Fernbedienung zu sehen, alles andere ist freier Raum – einfach zum Durchatmen. Binnen kürzester Zeit füllt sich die Dampfdusche mit angenehm warmer und feuchter Luft, die aus der Dampfbox an der Wand strömt. Als Draufgabe verfügt dieses kleine Kraftpaket auch über eine Aromalade, die man mit ätherischen Ölen oder Kräutern befüllen kann. Die warme feuchte Luft streicht darüber, nimmt die Essenzen auf, trägt sie in die Dampfdusche und hilft auf diese Weise Beschwerden zu lindern: Eukalyptus hilft bei Heuschnupfen und Asthma, Fenchelöl besänftigt den Husten, Lorbeerblätteröl bekämpft Traurigkeit und Depressionen.

Ist genug Dampf in der Dusche, schaltet die Dampfbox automatisch einen Gang zurück und dreht bei Bedarf wieder höher. So kann man in Gedanken wirklich abtauchen – in farbiges Licht zum Beispiel, das aus modernsten LEDs aus dem Dachelement strömt. Psychologen kennen die positiven Effekte bunter Strahlen: Rotes Licht wirkt stimulierend und belebend, während Orange gegen Stress hilft.

Gelbtöne fördern die Konzentration, Grün wirkt erfrischend und Blau kann sogar Schlafprobleme mindern. Die passende Musik zum Relaxen kommt aus einer integrierten Musikanlage mit eingebautem Radio und Anschluss für den iPod. Steuern lässt sich das alles auf Knopfdruck und per Fernbedienung – so einfach, dass man ohne lange Gebrauchsanleitung auskommt. Schließlich geht es doch um Entspannung, vom ersten Moment an.

Wer sich persönlich von den Vorzügen der neuen BODY+SOUL überzeugen will, findet sie in der Ausstellung von(hier die Firma einsetzen).

Bildtext:

Die Sitze in den Farben Sand, Bordeaux oder Anthrazit sind so komfortabel, dass man gar nicht wieder aufstehen will – als Einzelsitz oder Sitzbank, in jedem Fall mit Rückenlehne.

www.artweger.com